

## LUS COJ QHIA TXOG NTSHAUV TAUB HAU RAU LEEJ NIAM LEEJ TXIV:

### Cov Kauj Ruam Yooj Yim Los Mus Tswj Ntshauv Taub Hau

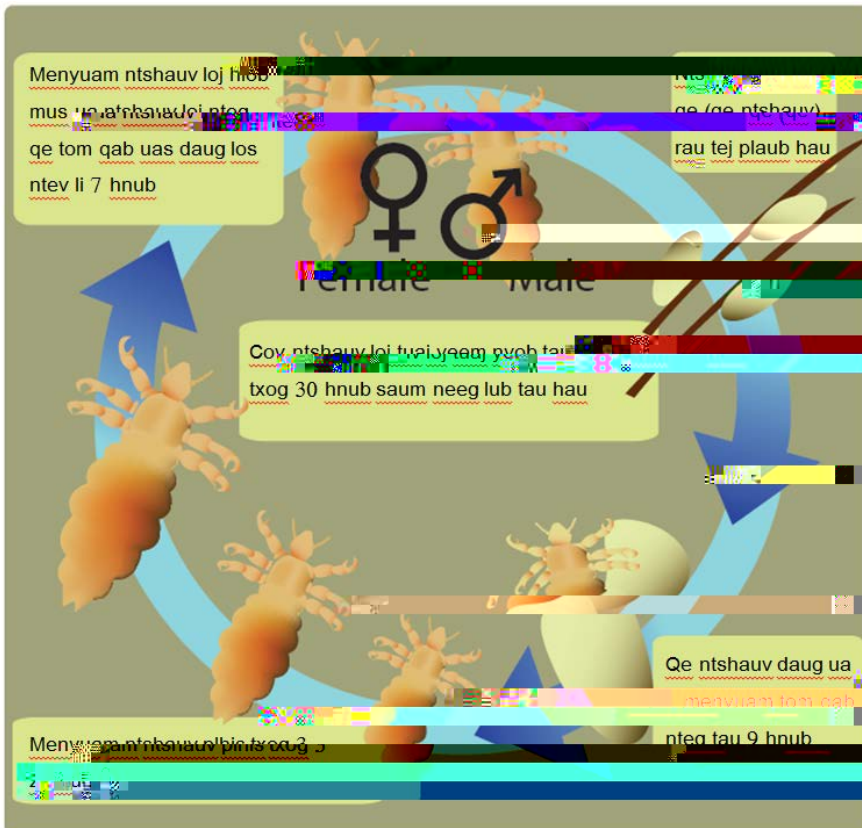
Ntshauv taub hau yog dab tsi?

Ntshauv taub hau yog cov kab me me uas nyob rau saum tib neeg lub taub hau thiab nqus ntshav noj. Ntshauv ntege los yog qe ntshauv lo rau cov plaub hau.

Ntshauv taub hau tuag sai sai (tsis dhau ob hhub) yog tsis tau dab tsi noj yog li ntawd ntshauv yuav tsis tuaj yeem nyob tau ntev deb ntawm koj tus menyuam lub taub hau.

Qe ntshauv yuav siv sij hawm li rau mus txog cuaj hhub mam daug thiab ntshauv yuav siv sij hawm xya hhub lossis ntev tshaj mam li dhau los mus ua ntshauv loj ntege qe tau.

### Kev Loj Hlob thiab Vam Ntawm Ntshauv Taub Hau



Neeg muaj ntshauv tau li cas?

Menyuam yaus tuaj yeem kis ntshauv taub hau ib leeg rau ib leeg tau los ntawm taub hau sib chvv thiab tej zaum yog thaum uas lawv koom siv zuag, kaus mom, khaub ncaws, khawm plaub hau, kaus mom caij tsheb, phuam kauv caj dab, khoom mloog pob ntseg lossis lwm yam khoom ntiag tug.

Ntshauv tau hau yog ib yam teeb meem hauv tsev, chaw zov menyuam nruab hnuv, tsev kawm theem pib thiab tsev kawm npaj rau theem pib. Cov menyuam yaus muaj feem kis tau ntshauv los ntawm cov neeg hauv tsev neeg thiab khub ua si ua ke ntau tshaj qhov kis los ntawm cov koom chav kawm hauv tsev kawm.

Kuv yuav paub tau li cas yog kuv tus menyuam muaj ntshauv?

Tib txoj hau kev uas ua rau koj paub hais tias koj tus menyuam muaj ntshauv los tsis muaj yog saib raws nws cov plaub hau. Cov ntshauv loj thiab menyuam ntshauv yuav ~~paub~~ nyuaj tshaj cov qe ntshauv uas ib txwm pom nyob deb ntawm tawv taub hau mus li ntawm 1/4 inch.

Kuv yuav tuaj yeem rhuav tshem kuv tus menyuam cov ntshauv tau li cas?

#### Kev ntsis thiab tshem qe ntshauv tawm

Yog tias koj tus menyuam muaj ntshauv taub hau ces txoj hau kev uas zoo tshaj plaws los mus rhuav tshem cov ntshauv yog ntsis nws cov plaub hau txhua hnuv uas yog siv lub zuag ntsis qe ntshauv kom ntev li ob lim tiam.

Cov zuag ntsis qe ntshauv yuav tsum yog hlau lossis khoom tawv (tsis yog roj hmab) thiab muaj cov hniav ntev. Muaj ntau hom zuag ntsis qe ntshauv ntawm lub chaw muag tshuaj hauv koj cheeb tsam.

Ib hom uas yog piv txwv zoo yog lub zuag hlau LiceMeister®\* uas raug nqi li 10 daus las. Cov zuag ntsis tuv uas yog hlau nyob rau hauv tej khawm yug los kuj siv tau thiab.

Txoj hau kev uas zoo tshaj plaws los mus tshem qe ntshauv yog muab cov plaub hau faib ua ntau ntau feem me. Ntsis kiag ntawm cov hauv paus plaub hau mus rau ntsis plaub hau. Thaum uas ntsis tag ib feem twg lawm ces muab cov plaub hau zawm rau daim tawv taub hau txhawm kom thiaj paub hais tias ntsis tag lawm

Yog tias pom ntshauv ces txhuam lossis ntxuav lub zuag ua ntej yuav ntsis dua. Ntsis plaub hau ntub dej yuav yooj yim dua.

Txhua cov qe ntshauv uas ntsis tsis tau yuav tsum muab tshem tawm. Koj tuaj yeem siv rau tes de tawm lossis txiav txoj plaub hau ntawm ntu uas muaj lub qe ntshauv lo ntawd tawm. Tshawb xyuas txhua tus neeg hauv tsev neeg plaub hau kom txhua nrho. Cov chaw uas pom muaj ntshauv yog nyob ze ntawm daim tawv taub hau, kab xwb qwb thiab sab tom qab ntawm pob ntseg.

Txhua cov qe ntshauv uas ntsis tsis tau yuav tsum muab tshem tawm. Koj tuaj yeem siv rau tes de tawm lossis txiav txoj plaub hau ntawm ntu uas muaj lub qe ntshauv lo ntawd tawm.

#### Kev Tuav Ntshauv

Permethrin (Nix®) lossis pyrethrin yog cov tshuaj sib tov uas ua tau haujlwm zoo nyob rau kev tua ntshauv Kev Tuav Ntsha tshuaj n\*TJ 0au nlwm zSpinov tshua0s ua .1.88 9 ua 8BxwnDC 0.0ze n z3[ z b au nt

Txhob sib faib lossis sib khoom siv ib lub xuab npum zawv plaub hau.

Txawm tom qab uas tua ntshauv tag lawm los koj yuav tsum muab qe ntshauv tawm txhua hnuv uas yog siv lub zuag hlau lossis zuag ntsis tuv txog ntua thaum uas tsis muaj qe ntshauv hlo li lawm.

Tos yam tsawg xya mus txog rau kaum hnuv ua ntej yuav tua ntshauv zaum ob ntawm ib tug neeg twg yog tias nws tseem tshuav ntshauv thiab.

Nyob rau lub ncuaj sij hawm xya mus txog rau kaum hnuv no yuav tau muab tej ntshauv thiab qe ntshauv uas pom tshem tawm kom tag.

Yuav ua li cas yog tias qhov kev tua ntshauv tsis tau txais txiaj ntsim zoo?

Ntawm no yog ob peb yam laj thawj uas qhov kev tua ntshauv tsis tau txais tsiaj ntsim zoo:

Tsis tau ua raws cov lus qhia nyob rau ntawm cov tshuaj tua ntshauv kom zoo txaus.

Tsis tau muab cov qe ntshauv tshem tawm kom tag tiag tiag.

Tus menyuam kis tau ntshauv taub hau los ntawm tus khub ua si ua ke.

Tej zaum ntshauv kuj yuav tias tuag tam sim ntawd.

Qhov teeb meem tias yog ntshauv.

TSIS muaj pov thawj hais tias cov tshuaj txuas ntxiv mus no yuav siv tau haujlwm:

Mis qaub

Cov tshuaj sib tov uas hais tias yuav ua kom cov nplaum qe ntshauv yaj “txhawm kom thiaj muab tau tawmyooj yim.”

Kua qaub thiab kua roj

Roj txiv ntoo roj

Roj ntoo tshuaj yej

Ntawm no yog ob peb yam ntxiv uas koj tuaj yeem ua tau txhawm rau rhuav tshwm ntshauv lossis qe ntshauv hauv koj tsev neeg:

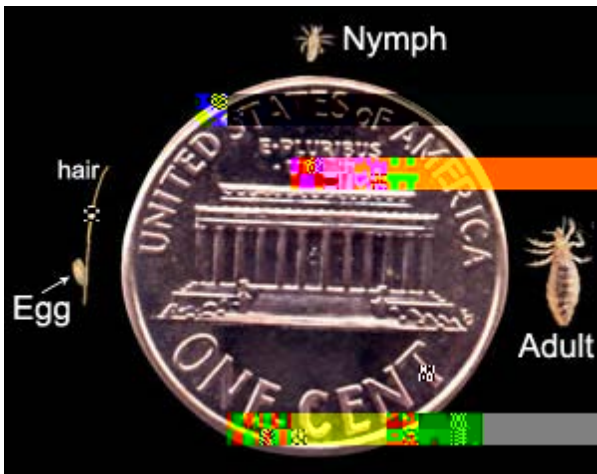
Siv dej kub (130F) ntxhua khaub ncaws thiab pam vov pam pua tom qab ntawv muab ziaib cua kub yam tsawg yog 20 feeb.

Qhov cov khoom rau hauv hnab roj hmab kom ntev txog ob lim tiam kom tua tau cov ntshauv los ntawm kev tiv thaiv tias pub ntshauv tau noj ntshav.

Rhaub cov zuag, pas txhuam, hlua khi plaub hau thiaub hlawm plaub hau hauv dej kom ntev txog tsib feeb, lossis tsau rau hauv cov caw txhuam lossis Lysol®\* kom ntev txog li ib xuab moos. Siv tshuab nqus tej ntaub pua tsev thiab tej rooj tog.

\* Kev siv lub npe tshuaj no tsis tau txhais hais tias muaj kev txhawb nqa fab kev lag luam los ntawm Rooj Tsav Xwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Tsoom Fwv hauv California (California Department of Public Health).

Qhov loj me ntawm lub qe (qe ntshauv), menyuam ntshauv, thiab ntshauv loj piv rau lub npib nyiaj.



Menyuam Ntshauv, Plaub Hau, Qe Ntshauv, Ntshauv Loj

Yog tias koj muaj lus nug dab tsi no tiv tauj rau rooj tsav xwm saib xyuas kev noj qab haus huv lossis lub chaw tshuaj mob uas nyob ze koj cheeb tsam.

Rooj Tsav Xwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tsoom Fwv hauv California  
Ces Haujlwm Kab Mob Kab - Sib Kis